

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Алексеевская средняя общеобразовательная школа № 2 с углубленным изучением отдельных предметов»  
Алексеевского муниципального района Республики Татарстан.

«Рассмотрено»  
Руководитель МО \_\_\_\_\_  
*Т.Т. Баязитова*  
Э.Т. Баязитова.  
Протокол № \_\_\_\_\_ от  
« 25 » августа 2016 г.

«Согласовано»  
Заместитель директора  
по УВР МБОУ  
«Алексеевская СОШ №2»  
*А.Р. Абдулгалеева*  
А.Р. Абдулгалеева.  
« 27 » августа 2016 г.

«Утверждено»  
Директор МБОУ  
«Алексеевская СОШ №2»  
*Н.Н. Липлянина*  
Н.Н. Липлянина  
Приказ от 31.08.2016 г. № 233



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА  
по Основам Безопасности Жизнедеятельности в 8 «Б» класса  
преподавателя - организатора ОБЖ  
Куприянова Владимира Александровича

Принято на заседании  
педагогического совета  
протокол № 1 от  
« 31 » августа 2016г.

## Планируемые предметные результаты освоения учебного результата

Класс 8 « Б »

Преподаватель - организатор ОБЖ - Куприянов Владимир Александрович

Количество часов

Всего 35 часов, в неделю 1 час.

Планирование составлено на основе:

Стандарта основного общего образования по ОБЖ

Учебник: “Основы безопасности жизнедеятельности” для учащихся 8 кл.

общеобразовательных учреждений / Составитель: Смирнов А.Т., Хренников Б.О. Москва  
Издательство Просвещение – 4-е издание – М.: Просвещение 2010г.;

Тестов по предмету: 5

Рабочая программа по основам безопасности жизнедеятельности для обучающихся 8 -х классов создана на основе:

- Основной образовательной программы основного общего образования МБОУ «Алексеевская СОШ №2» Алексеевского муниципального района Республики Татарстан
- Учебного плана муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения Алексеевской средней общеобразовательной школы №2 с углублённым изучением отдельных предметов Алексеевского муниципального района Республики Татарстан на 2016-2017 учебный год (Утверждённого решением педагогического совета ( Протокол № 1, от 31 августа 2016 года.)
- Авторской программы «Основы безопасности жизнедеятельности» под общей редакцией А.Т. Смирнова, Москва «Просвещение» 2010 г

### Требования к уровню подготовки выпускника 8 класса

#### Учащиеся должны знать /понимать:

основы здорового образа жизни; факторы, укрепляющие и разрушающие здоровье; вредные привычки и правила их профилактики;  
правила безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях социального, природного и техногенного характера;  
способы безопасного поведения в природной среде: ориентирование на местности, подача сигналов бедствия, добывание огня, воды и пищи, сооружение временного укрытия;

#### уметь:

действовать при возникновении пожара в жилище и использовать подручные средства для ликвидации очагов возгорания;  
соблюдать правила поведения на воде и оказывать помощь утопающему;  
оказывать первую медицинскую помощь при ожогах, отморожениях, ушибах, кровотечениях;  
пользоваться средствами индивидуальной защиты (противогазом, респиратором, ватно-марлевой повязкой, домашней медицинской аптечкой) и средствами коллективной защиты;  
правильно вести себя в криминогенных ситуациях и в местах большого скопления людей;  
действовать по сигналу «Внимание всем!», комплектовать минимально необходимый набор документов, вещей и продуктов питания в случае эвакуации;  
использовать приобретённые знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для обеспечения личной безопасности на улицах и дорогах;  
соблюдение мер предосторожности и правил поведения пассажиров в общественном транспорте;  
пользования бытовыми приборами и инструментами;  
проявление бдительности при угрозе террористического акта;  
обращения (вызова) в случае необходимости в соответствующие службы экстренной помощи.

# Содержание учебного предмета

## Основы безопасности личности, общества и государства.

### Основы комплексной безопасности.

Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни.

Пожарная безопасность.

Безопасность на дорогах.

Безопасность в быту.

Безопасность на водоёмах.

Экология и безопасность.

Опасные ситуации социального характера. Обеспечение безопасности при активном отдыхе в природных условиях. Подготовка к активному отдыху на природе. Активный отдых на природе и безопасность. Дальний (внутренний) и выездной туризм, меры безопасности. Обеспечение безопасности при автономном существовании человека в природной среде.

### Обеспечение личной безопасности при угрозе террористического акта.

Наиболее опасные террористические акты. Правила поведения при возможной опасности взрыва. Обеспечение безопасности в случае захвата в заложники или похищения.

**Обеспечение безопасности в чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера** Чрезвычайные ситуации природного характера. Чрезвычайные ситуации техногенного характера. Современный комплекс проблем безопасности социального характера.

### Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций.

Организация защиты населения от чрезвычайных ситуаций. Правовые основы обеспечения защиты населения от чрезвычайных ситуаций. Организационные основы по защите населения страны от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени. Основные мероприятия, проводимые в Российской Федерации, по защите населения от чрезвычайных ситуаций.

### Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации

#### Экстремизм и терроризм — чрезвычайные опасности для общества и государства.

Основные причины возникновения терроризма и экстремизма. Противодействие терроризму в мировом сообществе. Нормативно-правовая база противодействия терроризму, экстремизму и наркотизму в Российской Федерации. Положения Конституции Российской Федерации. Стратегия национальной безопасности Российской Федерации до 2020 года. Концепция противодействия терроризму в Российской Федерации. Содержание законов Российской Федерации о противодействии терроризму и экстремистской деятельности. Национальный антитеррористический комитет (НАК). Деятельность Федеральной службы Российской Федерации по контролю за оборотом наркотиков (ФСКН России) по остановке развития наркосистемы, изменению наркоситуации, ликвидации финансовой базы наркомафии. Профилактика наркозависимости. Организационные основы системы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации. Роль правоохранительных органов и силовых структур в борьбе с терроризмом и проявлениями экстремизма. Контртеррористическая операция. Участие Вооружённых сил Российской Федерации в борьбе с терроризмом. Духовно-нравственные основы противодействия терроризму и экстремизму. Роль нравственной позиции и выработка личных качеств в формировании антитеррористического поведения. Влияние уровня культуры в области безопасности жизнедеятельности на формирование антитеррористического поведения. Профилактика террористической деятельности. Ответственность несовершеннолетних за антиобщественное поведение и за участие в террористической и экстремистской деятельности. Уголовный кодекс Российской Федерации об ответственности за антиобщественное поведение, участие в террористической и экстремистской деятельности. Наказание за участие в террористической и экстремистской деятельности.

193 Обеспечение личной безопасности при угрозе террористического акта. Взрывы в местах массового скопления людей. Захват воздушных и морских судов, автомашин и

других транспортных средств и удерживание в них заложников. Правила поведения при возможной опасности взрыва. Правила безопасного поведения, если взрыв произошёл. Меры безопасности в случае похищения или захвата в заложники. Обеспечение безопасности при захвате самолёта. Правила поведения при перестрелке.

**Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.** Основы здорового образа жизни. Здоровый образ жизни и его составляющие. Основные понятия о здоровье и здоровом образе жизни. Составляющие здорового образа жизни. Факторы, разрушающие здоровье. Вредные привычки и их влияние на здоровье. Ранние половые связи и их отрицательные последствия для здоровья человека. Правовые аспекты взаимоотношения полов. Семья в современном обществе. Основы медицинских знаний и оказание первой помощи. Оказание первой помощи. Первая помощь и правила её оказания. Первая помощь при неотложных состояниях. Правила оказания первой помощи при неотложных состояниях. Первая помощь при массовых поражениях. Комплекс простейших мероприятий по оказанию первой помощи при массовых поражениях.

## **ТЕМАТИЧЕСКИЕ ПЛАН УЧЕБНОЙ ПРОГРАММЫ ДЛЯ 8 класса**

### **Модуль I. Основы безопасности личности, общества и государства (24 часа)**

#### **Раздел I. Основы комплексной безопасности (11 часов)**

##### **- Пожарная безопасность (3 часа)**

Пожары в жилых и общественных зданиях, причины их возникновения и возможные последствия. Влияние человеческого фактора на причины возникновения пожаров. Соблюдение мер пожарной безопасности в быту. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности. Правила безопасного поведения при пожаре в жилом или общественном здании.

##### **- Безопасность на дорогах (3 часа)**

Причины дорожно-транспортных происшествий и их возможные последствия. Организация дорожного движения. Правила безопасного поведения на дорогах пешеходов и пассажиров. Общие обязанности водителя. Правила безопасного поведения на дороге велосипедиста и водителя мопеда.

##### **- Безопасность на водоёмах (3 часа)**

Особенности состояния водоёмов в различное время года. Соблюдение правил безопасности при купании в оборудованных и необорудованных местах. Безопасный отдых у воды. Само - и взаимопомощь терпящих бедствие на воде.

##### **- Экология и безопасность (2 часа)**

Загрязнение окружающей природной среды. Понятия о предельно допустимых концентрациях загрязняющих веществ. Мероприятия, проводимые по защите здоровья населения в местах с неблагоприятной экологической обстановкой.

#### **Раздел II. Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций (12 часов)**

##### **- Чрезвычайные ситуации техногенного характера (9 часов)**

Общие понятия о чрезвычайных ситуациях техногенного характера. Классификация чрезвычайных ситуаций техногенного характера. Потенциально опасные объекты. Аварии на радиационно-опасных, химически опасных, взрывопожароопасных объектах, на гидротехнических сооружениях, их причины и возможные последствия. Защита населения от чрезвычайных ситуаций техногенного характера, рекомендации населению по безопасному поведению во время чрезвычайных ситуаций. Мониторинг и прогнозирование чрезвычайных ситуаций. Инженерная защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций. Оповещение населения о чрезвычайных ситуациях. Эвакуация населения. Аварийно-спасательные и другие неотложные работы в очагах поражения.

##### **- Организация защиты населения от чрезвычайных ситуаций техногенного характера (3 часа)**

## **Модуль II. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (12 часов)**

### **Раздел III. Основы здорового образа жизни (7 часов)**

#### **- Здоровый образ жизни и его составляющие**

Здоровый образ жизни – индивидуальная система поведения человека, обеспечивающая совершенствования его физических и духовных качеств. Психологическая уравновешенность и её значение для здоровья. Режим дня и его значение для здоровья. Профилактика переутомления. Двигательная активность и закаливание организма – необходимые условия сохранения здоровья человека. Роль здорового образа жизни в формировании у обучаемых современного уровня культуры в области безопасности жизнедеятельности.

#### **- Вредные привычки и их влияние на здоровье**

Основные вредные привычки. Курение, влияние табачного дыма на организм курящего и окружающих. Употребление алкоголя и его влияние на умственное и физическое развитие человека. Наркомания и её отрицательные последствия для здоровья человека. Профилактика вредных привычек.

### **Раздел IV. Основы медицинских знаний и оказание первой помощи (4 часа)**

#### **- Первая помощь при неотложных состояниях**

Основные правила оказания первой помощи при различных видах повреждений. Первая помощь при отравлениях аварийно химически опасными веществами. Первая помощь при травмах опорно-двигательного аппарата, порядок наложения поддерживающей повязки. Оказание первой помощи при утоплении. Способы проведения искусственной вентиляции лёгких и непрямого массажа сердца.

№ урока п.п	Тема урока	Вид учебной деятельности	Планируемая дата проведения
<b>Раздел 1. Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни</b>			
<b>Пожарная безопасность (3 часа)</b>			
1	Пожары в жилых и общественных зданиях, их причины и последствия	Просмотр учебных фильмов.	02.09
2	Профилактика пожаров в повседневной жизни и организация защиты населения	Слушание объяснений учителя.	09.09
3	Права, обязанности и ответственность граждан в области пожарной безопасности. Обеспечение личной безопасности при пожаре	Наблюдение за демонстрациями учителя.	16.09
<b>Безопасность на дорогах (3 часа)</b>			
4	Причины дорожно-транспортных происшествий и травматизм людей	Слушание объяснений учителя. Анализ проблемных ситуаций.	23.09
5	Организация дорожного движения. Обязанности пешеходов и пассажиров	Слушание объяснений учителя. Анализ проблемных ситуаций.	30.09
6	Велосипедист – водитель транспортного средства Тестирование №1 по теме «Пожарная безопасность и безопасность на дорогах»	Слушание объяснений учителя. Анализ проблемных ситуаций. Тестирование №1 по теме «Пожарная безопасность и безопасность на дорогах»	07.10
<b>Безопасность на водоёмах (3 часа)</b>			
7	Безопасное поведение на водоёмах в различных условиях	Слушание объяснений учителя. Анализ проблемных ситуаций.	14.10
8	Безопасный отдых на водоёмах	Слушание и анализ выступлений своих товарищей.	21.10
9	Оказание помощи терпящим бедствие на воде	Формирование знаний об оказание само- и взаимопомощи терпящим бедствие на воде.	28.10
<b>Экология и безопасность (2 часа)</b>			
10	Загрязнение окружающей природной среды и здоровье человека	Проблемная беседа о загрязнение окружающей среды. Понятие о предельно допустимой концентрации загрязняющих веществ.	11.11

11	Правила безопасного поведения при неблагоприятной экологической обстановке	Обсуждение мероприятий, проводимых по защите здоровья населения в местах с неблагоприятной экологической обстановкой.	18.11
<b>Раздел 2. Чрезвычайные ситуации техногенного характера и безопасность населения</b>			
<b>Чрезвычайные ситуации техногенного характера и безопасность населения (9 часов)</b>			
12	Классификация чрезвычайных ситуаций техногенного характера	Формирование понятия о чрезвычайной ситуации техногенного характера. Классификация чрезвычайных ситуаций техногенного характера по типам и видам их возникновения. Потенциально опасные объекты экономики	25.11
13	Аварии на радиационно-опасных объектах и их возможные последствия	Обсуждение возникновения потенциальной опасности и действия в случае их наступления.	02.12
14	Обеспечение радиационной безопасности населения	Обсуждение правил безопасного поведения при радиационных авариях.	09.12
15	Аварии на химически опасных объектах и их возможные последствия Тестирование №2 по теме: «Аварии на ХОО»	Проблемная беседа о промышленных авариях с выбросом опасных химических веществ. Химически опасные объекты производства. Аварийно химически опасные вещества (АХОВ), их характеристика и поражающие факторы. Тестирование №2 по теме: «Аварии на ХОО»	16.12
16	Обеспечение химической защиты населения	Обсуждение правил безопасного поведения при авариях с выбросом опасных химических веществ.	23.12
17	Пожары на взрывоопасных объектах экономики и их возможные последствия	Формирование понятий пожары и взрывы, их характеристика, пожаро и взрывоопасные объекты. Последствия пожаров на взрывоопасных объектах экономики.	13.01
18	Обеспечение защиты населения от последствий аварий на взрывопожароопасных объектах	Обсуждение правил безопасного поведения при пожарах и взрывах.	20.01
19	Аварии на гидротехнических сооружениях и их последствия Тестирование №3 по теме: «Гидродинамические аварии»	Формирование знаний о гидродинамических авариях: характеристика, причины, последствия. Тестирование №3 по теме: «Гидродинамические аварии»	27.01
20	Обеспечение защиты населения от последствий аварий на гидротехнических сооружениях	Обсуждение правил безопасного поведения при угрозе и в ходе наводнения при гидродинамической аварии.	03.02

<b>Организация защиты населения от чрезвычайных ситуаций техногенного характера (3 часа)</b>			
21	Организация оповещения населения о чрезвычайных ситуациях техногенного характера	Беседа. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций. Оповещение населения о чрезвычайных ситуациях. Сигнал «Внимание всем!». Способы оповещения населения о чрезвычайных ситуациях техногенного характера. Речевая информация, передаваемая по радио, приёмнику, телевизору о чрезвычайных ситуациях. Поведение в чрезвычайных ситуациях по сигналу «Внимание всем!».	10.02
22	Эвакуация населения	Беседа. Эвакуация. Обязанности и правила поведения людей при эвакуации. Комплектование минимально необходимого набора документов, вещей и продуктов питания в случае эвакуации населения.	17.02
23	Мероприятия по инженерной защите населения от чрезвычайных ситуаций техногенного характера	Проблемная беседа. Инженерная, радиационная и химическая защита населения. Организация защиты населения при авариях на радиационно-опасных и химически опасных объектах.	24.02
<b>Раздел 3. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни</b>			
<b>Основы здорового образа жизни (7 часов)</b>			
24	Общие понятия о здоровье как основной ценности человека	Формирование понятия о здоровье и здоровом образе жизни.	03.03
25	Индивидуальное здоровье, его физическая, духовная и социальная сущность	Беседа. Индивидуальное здоровье человека, его физическая и духовная сущность. Режим труда и отдыха. Умственная и физическая работоспособность.-	10.03
26	Репродуктивное здоровье – составная часть здоровья человека и общества	Проблемная беседа. Репродуктивное здоровье как общая составляющая здоровья человека и общества. Режим дня. Профилактика переутомления.	17.03
27	Здоровый образ жизни как необходимое условие сохранения и укрепления здоровья человека и общества Тестирование № 4 по теме «ЗОЖ»	Формирование понятия здоровый образ жизни и безопасность – основные составляющие здорового образа жизни. Движение – естественная потребность организма. Тестирование № 4 по теме «ЗОЖ»	07.04
28	Здоровый образ жизни и профилактика основных неинфекционных заболеваний	Беседа. здоровый образ жизни как необходимое условие сохранения и укрепления здоровья человека и общества и обеспечения их безопасности.	14.04

29	Вредные привычки и их влияние на здоровье	Беседа. Вредные привычки и их негативное влияние на здоровье. Табакокурение и его последствия для организма курящего и окружающих людей. Алкоголь и его влияние на здоровье подростка. Наркомания, токсикомания и другие вредные привычки.	21.04
30	Профилактика вредных привычек. Здоровый образ жизни и безопасность жизнедеятельности	Проблемная беседа. Средства и способы профилактики вредных привычек. Влияние окружающей природной среды на здоровье человека.-	28.04
<b>Основы медицинских знаний и оказание первой помощи (4 часа)</b>			
31	Первая помощь пострадавшим и её значение	Слушание объяснений учителя.	05.05
32	Первая помощь при отравлении АХОВ <b>Итоговое тестирование по всем темам.</b>	Обсуждение правил оказания первой помощи при отравлениях угарным газом, хлором и аммиаком. <b>Итоговое тестирование по всем темам.</b>	12.05
33	Первая помощь при травмах и обморожениях	Обсуждение правил и средства оказания первой помощи при и обморожениях.	19.05
34	Первая помощь при травмах	Беседа. Правила и средства оказания первой помощи при травмах	26.05
35	Первая помощь при утоплении .	Беседа. Правила и средства оказания первой помощи при утоплении.	26.05



ИД  
9  
В.А.Куприянов  
меровано, прошнуровано  
листов